

Памятка для обучающихся: как защитить свои персональные данные

Дорогие студенты!

Ваши личные данные — это ценная информация, которая требует бережного отношения. Федеральный закон № 152-ФЗ «О персональных данных» защищает ваши права и устанавливает правила обращения с информацией о вас. Эта памятка поможет вам понять, как защитить себя в цифровом мире.

Что такое персональные данные?

Персональные данные — это **любая информация, относящаяся к вам как к физическому лицу**. Это не только фамилия, имя и отчество, но и:

- дата и место рождения
- адрес проживания
- номер телефона
- адрес электронной почты
- паспортные данные
- фотографии
- сведения об образовании и успеваемости
- данные о состоянии здоровья

Закон защищает все эти сведения, независимо от того, где они находятся — в бумажных документах или в интернете.

Ваши права

Вы имеете право:

1. **Знать**, какие ваши данные обрабатываются и с какой целью.
2. **Требовать уточнения** данных, если они неполные или неточные.
3. **Требовать удаления** данных, если они незаконно получены или не нужны.
4. **Отозвать согласие** на обработку персональных данных.
5. **Обратиться в Роскомнадзор** или в суд, если ваши права нарушены.

Основные правила безопасности

1. Берегите личные данные

- **Не публикуйте** в открытом доступе номер телефона, адрес, номер паспорта, СНИЛС.
- **Не отправляйте** фотографии документов незнакомым людям.
- **Не указывайте** точную геолокацию в постах и stories.

2. Защищайте аккаунты

- Используйте **сложные пароли** (не менее 8 символов, с буквами, цифрами и знаками).
- **Не используйте** один пароль для всех сайтов.
- Включите **двухфакторную аутентификацию** там, где это возможно.
- **Не переходите** по подозрительным ссылкам из сообщений.

3. Будьте осторожны в соцсетях

- Проверьте **настройки приватности** — кто видит ваши записи и фото.
- **Не принимайте** заявки в друзья от незнакомцев.
- **Не участвуйте** в сомнительных опросах и тестах, где просят личные данные.

4. Внимательно читайте согласия

- Перед регистрацией на сайтах **читайте**, на что вы даёте согласие.
- Помните: **согласие можно отозвать** в любой момент.

Что делать, если данные попали в чужие руки?

1. **Смените пароли** на всех аккаунтах, где использовался тот же пароль.
2. **Сообщите** родителям или педагогу.
3. **Обратитесь** к администрации техникума или к ответственному за обработку персональных данных.
4. При необходимости **подайте жалобу** в Роскомнадзор.

Полезные контакты

- **Ответственный за обработку персональных данных в ФКПОУ «КТТИ» Минтруда России:** Кудрявцева Светлана Владимировна, 8(49331)5-33-12, megobait@mail.ru
- **Роскомнадзор:** <https://pd.rkn.gov.ru>

Запомните!

Ваши персональные данные — это **ваша собственность**. Никто не имеет права обрабатывать их без вашего согласия, кроме случаев, прямо предусмотренных законом. Будьте внимательны и берегите свою личную информацию!



Подписано цифровой подписью:
ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"КИНЕШЕМСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ
ТЕХНИКУМ-ИНТЕРНАТ" МИНИСТЕРСТВА
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Дата: 2026.09.17 16:35:40 +03'00'